

Утверждаю

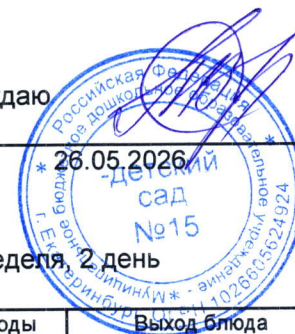
25.05.2026



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25-МАЙ-26, 3.ДОУ 15, Дети, 5 д 10,5 ч, 1 неделя, 1 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на мо.	125,13188	0,00402	0,00485	0,01519	0,2
Батон с маслом	105,49688	0,00217	0,00496	0,01486	0,045
Какао с молоком	83,61146	0,00316	0,00322	0,00880	0,2
Итого:	314,24021	0,00934	0,01303	0,03885	0,445
Обед					
Салат из отварного картофеля,	72,67938	0,00085	0,00369	0,00721	0,06
Суп крестьянский с мясом со см	48,16667	0,00096	0,00122	0,00767	0,2
Бигус с мясом	99,36021	0,00538	0,00522	0,00946	0,23
Компот из кураги	51,08979	0,00017	0,00000	0,01199	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	77,30208	0,00276	0,00050	0,01750	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	348,59813	0,01012	0,01064	0,05385	0,735
Полдник					
Пюре из гороха со сливочным м	187,17917	0,00946	0,00449	0,02378	0,15
Чай с сахаром.	8,92229	0,00000	0,00000	0,00189	0,2
Хлеб пшеничный 40 гр	89,99375	0,00290	0,00034	0,01910	0,04
Итого:	286,09521	0,01236	0,00483	0,04478	0,39
Всего:	943,03160	31,81979	28,50250	137,47458	1,57

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 26-MAY-26, 3.ДОУ 15, Дети, 5 д 10,5 ч,1 неделя, 2 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	165,82956	0,00411	0,00701	0,01743	0,2
Батон с маслом	108,23244	0,00227	0,00494	0,01556	0,045
Кофейный напиток с молоком	90,68444	0,00278	0,00282	0,01099	0,2
Итого:	364,74644	0,00916	0,01477	0,04398	0,445
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов	45,46689	0,00046	0,00400	0,00227	0,06
Суп гороховый с мясом со сметаной	207,53511	0,01182	0,00867	0,01630	0,2
Запеканка картофельная с отварным мясом	294,10156	0,00635	0,01641	0,02280	0,23
Компот из изюма	64,92044	0,00009	0,00000	0,01531	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	74,81333	0,00267	0,00049	0,01691	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	686,83733	0,02140	0,02956	0,07359	0,735
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	203,90422	0,00633	0,00581	0,02794	0,18
Чай с сахаром.	18,61311	0,00000	0,00000	0,00420	0,2
Хлеб пшеничный 40 гр	86,24000	0,00277	0,00033	0,01826	0,04
Итого:	308,75733	0,00910	0,00613	0,05039	0,42
Всего:	1338,67098	39,65222	50,45644	167,96356	1,6

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27-МАУ-26, З.ДОУ 15, Дети, 5 д 10,5 ч, 1 неделя, 3 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	167,76956	0,00478	0,00365	0,02518	0,2
Батон с маслом	145,89222	0,00242	0,00872	0,01648	0,045
Сыр 10 гр	33,87022	0,00245	0,00252	0,00000	0,01
Чай с сахаром.	50,36489	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	397,89689	0,00964	0,01488	0,05346	0,455
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	27,16444	0,00059	0,00013	0,00670	0,13
Итого:	27,16444	0,00059	0,00013	0,00670	0,13
Обед					
Салат из свеклы с соленым огурцом	41,40444	0,00080	0,00181	0,00560	0,06
Суп картофельный с клецками мясными	182,99978	0,00852	0,00918	0,01238	0,2
Рыба, запеченная с картофелем	258,50400	0,00720	0,00887	0,03025	0,2
Напиток из клюквы	62,49600	0,00011	0,00002	0,01437	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	65,16000	0,00232	0,00042	0,01468	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	610,56422	0,01895	0,02030	0,07727	0,705
Полдник					
Кефир 150 г	71,41867	0,00347	0,00397	0,00509	0,15
Манник (50 гр)	233,78778	0,00653	0,00864	0,02707	0,05
Хлеб пшеничный 40 гр	101,64000	0,00328	0,00039	0,02160	0,04
Итого:	406,84644	0,01328	0,01300	0,05376	0,24
Всего:	1408,38271	42,45756	48,31311	191,19178	1,53

Утверждаю

28.05.2026



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28-МАЙ-26, 3.ДОУ 15, Дети, 5 д 10,5 ч, 1 неделя, 4 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша вязкая кукурузная молочная	178,44548	0,00414	0,00677	0,02090	0,2
Батон с маслом	124,43405	0,00257	0,00582	0,01762	0,045
Какао с молоком	114,76881	0,00322	0,00327	0,01600	0,2
Итого:	417,64833	0,00993	0,01586	0,05453	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	43,80952	0,00046	0,00009	0,00938	0,1
Итого:	43,80952	0,00046	0,00009	0,00938	0,1
Обед					
Свекольник с мясом со сметаной	158,47095	0,00646	0,00762	0,01346	0,2
Гуляш из отварного мяса (ясли)	170,62762	0,01180	0,01635	0,00125	0,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	202,41571	0,00501	0,00638	0,03110	0,15
Компот из сухофруктов.	75,41381	0,00047	0,00003	0,01690	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	79,29524	0,00283	0,00051	0,01791	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	686,22333	0,02657	0,03088	0,08063	0,675
Полдник					
Омлет натуральный 150 гр.	399,22762	0,01474	0,02872	0,00856	0,15
Чай с лимоном.	47,78952	0,00005	0,00001	0,01094	0,2
Пряник 24г	140,66667	0,00190	0,00111	0,03078	0,024
Хлеб пшеничный 40 гр	116,05000	0,00375	0,00044	0,02469	0,04
Итого:	703,73381	0,02044	0,03027	0,07498	0,414
Всего:	1874,03083	57,40595	77,10810	219,51310	1,634

Утверждаю



29.05.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 29-МАЙ-26, 3.ДОУ 15, Дети, 5 д 10,5 ч, 1 неделя, 5 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшени)	272,50791	0,00447	0,01606	0,02022	0,2
Джем 20 г	114,38140	0,00017	0,00000	0,02966	0,02
Батон с маслом	184,36279	0,00251	0,01275	0,01697	0,045
Кофейный напиток с молоком	93,57233	0,00182	0,00178	0,01523	0,2
Итого:	664,82442	0,00897	0,03059	0,08209	0,465
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	53,48837	0,00057	0,00011	0,01151	0,1
Итого:	53,48837	0,00057	0,00011	0,01151	0,1
Обед					
Салат из отвар. картофеля, мор	80,95512	0,00080	0,00539	0,00518	0,06
Суп овощной с мясом куры	60,77698	0,00358	0,00264	0,00416	0,2
Рагу из овощей 150г	151,78023	0,00166	0,00857	0,01389	0,15
Котлета из мяса куры.	178,24186	0,01786	0,00761	0,00399	0,08
Напиток из шиповника	78,65535	0,00034	0,00000	0,01861	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	87,55349	0,00313	0,00057	0,01983	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	637,96302	0,02737	0,02478	0,06565	0,735
Полдник					
Икра кабачковая 30 гр	29,79070	0,00047	0,00213	0,00223	0,03
Картофель отварной 130 гр	153,57674	0,00250	0,00486	0,02167	0,13
Чай с лимоном.	89,81419	0,00000	0,00000	0,02125	0,2
Пряник 24г	135,44186	0,00183	0,00107	0,02963	0,024
Хлеб пшеничный 40 гр	76,92837	0,00246	0,00029	0,01622	0,04
Итого:	485,55186	0,00726	0,00836	0,09100	0,424
Всего:	1811,48330	44,17047	63,84023	250,24860	1,724

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 01-JUN-26, 3.ДОУ 15, Дети, 5 д 10,5 ч, 2 неделя, 6 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со с.	202,84745	0,00550	0,00732	0,02394	0,2
Батон с маслом	134,19574	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Какао с молоком	114,37681	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	451,42000	0,01182	0,01591	0,06129	0,445
Обед					
Салат из отварного картофеля с	79,61000	0,00144	0,00370	0,00857	0,06
Рассольник "Ленинградский" с м	139,32532	0,00529	0,00561	0,01395	0,2
Бигус с мясом	257,61617	0,02102	0,01907	0,01455	0,23
Компот из сухофруктов.	76,14638	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	73,94043	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	626,63830	0,03089	0,02888	0,07088	0,735
Полдник					
Запеканка творожная ..	424,03064	0,01950	0,02615	0,01446	0,15
Чай с сахаром	50,31830	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	70,77447	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	545,12340	0,02178	0,02642	0,04130	0,38
Всего:	1677,66974	64,48277	71,20915	173,47255	1,56

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02-JUN-26, 3.ДОУ 15, Дети, 5 д 10,5 ч, 2 неделя 7 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	232,93636	0,00642	0,00788	0,02696	0,2
Батон с маслом	134,38636	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:	483,19273	0,01233	0,01602	0,06518	0,445
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,62273	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	40,62273	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из свежих помидор с растительным маслом	31,95682	0,00062	0,00210	0,00292	0,06
Суп из свежей рыбы с крупой	138,00841	0,00925	0,00439	0,01211	0,2
Печень по-строгановски 80 гр.	185,66227	0,01064	0,01238	0,00219	0,08
Макаронные изделия отварные	237,39545	0,00588	0,00349	0,04092	0,15
Компот из кураги	78,19773	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	74,04545	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	745,26614	0,02952	0,02284	0,09357	0,735
Полдник					
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	88,47091	0,00207	0,00389	0,00923	0,2
Чай с сахаром	50,38977	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	70,87500	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	209,73568	0,00435	0,00416	0,03607	0,43
Всего:	1446,61834	46,55250	43,36773	205,20705	1,71

Утверждаю



03.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03-JUN-26, З.ДОУ 15, Дети, 5 д 10,5 ч. 2 неделя, 8 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	227,90913	0,00639	0,00807	0,02676	0,2
Батон с маслом	134,25652	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с молоком	98,92957	0,00276	0,00296	0,01357	0,2
Итого:	461,09522	0,01226	0,01636	0,06169	0,445
Обед					
Салат из белокочанной капусты	60,45304	0,00073	0,00403	0,00596	0,06
Суп овощной с курой со сметаной	104,69283	0,00954	0,00348	0,00711	0,2
Тефтели рыбные с рисом в соусе	76,16326	0,00549	0,00194	0,00515	0,06
Картофельное пюре	164,70739	0,00344	0,00424	0,02437	0,15
Напиток из шиповника	76,79391	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	73,97391	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Итого:	556,78435	0,02215	0,01418	0,07748	0,71
Полдник					
Йогурт питьевой 130 г	112,66196	0,00648	0,00415	0,01102	0,13
Запеканка из творога с рисом 120 г	322,72370	0,01427	0,02109	0,01749	0,12
Хлеб пшеничный 40 гр	94,40870	0,00304	0,00036	0,02004	0,04
Итого:	529,79435	0,02379	0,02560	0,04855	0,29
Всего:	1515,36343	58,20304	56,13196	187,72717	1,445

Утверждаю



04.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04-JUN-26, 3.ДОУ 15, Дети, 5 д 10,5 ч,2 неделя, 9 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша гречневая молочная с мас	178,14578	0,00482	0,00715	0,02161	0,2
Батон с маслом	134,32000	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Какао с молоком	114,49200	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	426,95778	0,01114	0,01574	0,05896	0,445
Обед					
Салат из свежих огурцов с раст	26,77200	0,00042	0,00204	0,00218	0,06
Борщ с фасолью с мясом со сме	124,06444	0,00595	0,00615	0,00936	0,2
Жаркое по-домашнему.	365,30422	0,01626	0,01706	0,02827	0,23
Напиток из клюквы	66,08667	0,00014	0,00000	0,01512	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	74,00889	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	656,23622	0,02541	0,02573	0,07165	0,735
Полдник					
Омлет с картофелем (запеченн	195,87689	0,00968	0,00877	0,01474	0,15
Чай с сахаром.	50,36489	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб пшеничный 40 гр	94,45333	0,00304	0,00036	0,02004	0,04
Итого:	340,69511	0,01272	0,00913	0,04658	0,39
Всего:	1402,15971	49,26800	50,60000	177,20111	1,57

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 05-JUN-26, 3.ДОУ 15, Дети, 5 д 10,5 ч, 2 неделя, 10 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	160,29659	0,00341	0,00565	0,01990	
Батон с маслом	134,60488	0,00311	0,00533	0,02136	0,2
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,045
Итого:	410,77146	0,00932	0,01379	0,05812	0,445
Обед					
Салат из свеклы с соленым огурцом	41,29195	0,00079	0,00181	0,00556	
Суп-лапша с мясом курицы со сметаной	120,62244	0,00744	0,00391	0,01121	0,06
Плов из мяса курицы 200 гр	397,86317	0,01936	0,01808	0,02967	0,2
Компот из чернослива	76,66537	0,00019	0,00000	0,01809	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	74,16585	0,00264	0,00048	0,01672	0,2
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,04
Итого:	710,60878	0,03042	0,02428	0,08124	0,705
Полдник					
Чай с лимоном.	56,04439	0,00004	0,00000	0,01294	
Сдоба обыкновенная 60 гр	215,63585	0,00554	0,00401	0,03378	0,2
Хлеб пшеничный 40 гр	94,65366	0,00304	0,00036	0,02004	0,06
Итого:	366,33390	0,00862	0,00437	0,06676	0,3
Всего:	1451,44712	48,35683	42,44659	206,12683	1,45