

Утверждаю



25.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 25-МАУ-26, 3.ДОУ 15, Ясли, 5 д 10,5 ч, 1 неделя, 1 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на мо.	124,40000	0,00367	0,00525	0,01514	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	299,61000	0,00795	0,01171	0,04130	0,329
Обед					
Салат из отварного картофеля,	70,34000	0,00083	0,00366	0,00708	0,06
Суп крестьянский с мясом со см	52,17933	0,00109	0,00141	0,00835	0,15
Бигус с мясом	152,36467	0,01271	0,00986	0,01302	0,18
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	391,93400	0,01705	0,01528	0,05637	0,573
Полдник					
Пюре из гороха со сливочным м	149,12000	0,00773	0,00361	0,01943	0,12
Чай с сахаром.	36,88933	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	255,30933	0,01001	0,00388	0,04332	0,3
Всего:	996,92727	35,00800	30,86400	140,98800	1,202

Утверждаю



26.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 26-МАЙ-26, 3.ДОУ 15, Ясли, 5 д 10,5 ч, 1 неделя, 2 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	162,79000	0,00432	0,00646	0,01894	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	339,31000	0,00837	0,01262	0,04518	0,329
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов	16,26188	0,00036	0,00105	0,00176	0,04
Суп гороховый с мясом со сметаной	113,30500	0,00599	0,00436	0,01067	0,15
Запеканка картофельная с отварным мясом	179,23750	0,00757	0,00694	0,01860	0,18
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	452,88438	0,01674	0,01283	0,06520	0,563
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	92,44188	0,00308	0,00389	0,00981	0,13
Чай с сахаром.	36,95250	0,00000	0,00000	0,00886	0,15
Хлеб пшеничный 40 гр	92,40000	0,00304	0,00036	0,02004	0,04
Итого:	221,79438	0,00612	0,00425	0,03870	0,32
Всего:	1017,62838	31,22938	29,69125	149,08375	1,212

Утверждаю



27.05.2026

№15

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 27-МАУ-26, 3.ДОУ 15, Ясли, 5 д 10,5 ч, 1 неделя, 3 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	136,38000	0,00368	0,00450	0,01770	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Сыр 10 гр	32,49231	0,00239	0,00247	0,00000	0,01
Чай с сахаром.	37,02538	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	294,56769	0,00802	0,01101	0,03991	0,339
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,00082	0,00018	0,00937	0,13
Итого:	36,40000	0,00082	0,00018	0,00937	0,13
Обед					
Салат из свеклы с соленым огурцом	23,99000	0,00053	0,00092	0,00374	0,04
Суп картофельный с клецками мясными	96,63923	0,00346	0,00431	0,00921	0,15
Рыба, запеченная с картофелем	272,92385	0,01707	0,01018	0,02268	0,15
Напиток из клюквы	46,83231	0,00011	0,00002	0,01096	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	512,78538	0,02380	0,01590	0,06332	0,533
Полдник					
Кефир 150 г	83,87077	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Манник (50 гр)	229,55692	0,00556	0,00689	0,03242	0,05
Хлеб пшеничный 40 гр	92,40000	0,00304	0,00036	0,02004	0,04
Итого:	405,82769	0,01280	0,01205	0,05860	0,24
Всего:	1250,85185	45,43769	39,14385	171,20692	1,242

Утверждаю



28.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 28-МАЙ-26, 3.ДОУ 15, Ясли, 5 д 10,5 ч, 1 неделя 4 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша вязкая кукурузная молочная	138,99000	0,00360	0,00391	0,02004	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	314,20000	0,00788	0,01036	0,04620	0,329
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	49,53846	0,00054	0,00011	0,01088	0,1
Итого:	49,53846	0,00054	0,00011	0,01088	0,1
Обед					
Свекольник с мясом со сметаной	120,92077	0,00500	0,00611	0,01010	0,15
Гуляш из отварного мяса (ясли)	89,62692	0,00865	0,00754	0,00355	0,06
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	177,25308	0,00458	0,00555	0,02841	0,12
Компот из сухофруктов.	57,89769	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	499,99846	0,02057	0,01958	0,06787	0,513
Полдник					
Омлет натуральный 150 гр.	222,92923	0,01194	0,01522	0,00380	0,15
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Пряник 24г	84,00000	0,00115	0,00067	0,01865	0,024
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	423,02923	0,01541	0,01617	0,04855	0,354
Всего:	1330,00815	44,39154	46,22385	173,50154	1,296

Утверждаю



29.05.2026

№15

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 29-MAY-26, 3.ДОУ 15, Ясли, 5 д 10,5 ч, 1 неделя, 5 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенич	123,13000	0,00334	0,00458	0,01465	0,15
Джем 20 г	55,65000	0,00008	0,00000	0,01460	0,02
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	355,30000	0,00747	0,01074	0,05548	0,349
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отвар. картофеля, мор	50,31214	0,00039	0,00358	0,00300	0,04
Суп овощной с мясом куры	45,26286	0,00270	0,00198	0,00326	0,15
Рагу из овощей 150г	96,18000	0,00165	0,00373	0,01318	0,15
Котлета из мяса куры.	92,91500	0,00979	0,00356	0,00295	0,06
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	404,34000	0,01680	0,01320	0,05075	0,583
Полдник					
Икра кабачковая 30 гр	36,51286	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
Картофель отварной 130 гр	126,93429	0,00248	0,00257	0,02165	0,11
Чай с лимоном.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00908	0,15
Пряник 24г	84,00000	0,00115	0,00067	0,01865	0,024
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	354,64714	0,00651	0,00621	0,06722	0,344
Всего:	1159,79536	31,28429	30,24929	183,55429	1,376

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 01-JUN-26, 3.ДОУ 15, Ясли, 5 д 10,5 ч, 2 неделя, 6 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со с	144,18000	0,00415	0,00495	0,01811	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	319,39000	0,00842	0,01141	0,04427	0,329
Обед					
Салат из отварного картофеля с	97,59000	0,00144	0,00546	0,00857	0,06
Рассольник "Ленинградский" с м	102,44429	0,00397	0,00421	0,01046	0,15
Бигус с мясом	170,66857	0,01277	0,01160	0,01308	0,18
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	482,81786	0,02052	0,02164	0,05792	0,573
Полдник					
Запеканка творожная ..	300,57429	0,01427	0,01890	0,01036	0,11
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	409,66929	0,01655	0,01917	0,03493	0,29
Всего:	1261,72314	45,49857	52,22000	137,11857	1,192

Утверждаю



02.06.2026

№15

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 02-JUN-26, 3.ДОУ 15, Ясли, 5 д 10,5 ч, 2 неделя, 7 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	187,29000	0,00535	0,00645	0,02216	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Кофейный напиток с молоком	87,97667	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	363,93667	0,00940	0,01261	0,04839	0,329
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из свежих помидор с раст.	17,89067	0,00041	0,00107	0,00196	0,04
Суп из свежей рыбы с крупой	119,93200	0,00747	0,00339	0,01308	0,15
Печень по-строгановски 80 гр.	181,27000	0,01064	0,01238	0,00219	0,08
Макаронные изделия отварные	185,69600	0,00471	0,00279	0,03274	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	621,83867	0,02565	0,01999	0,07790	0,573
Полдник					
Суп-пюре из разных овощей 200	91,74000	0,00242	0,00390	0,01030	0,2
Чай с сахаром	39,92133	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	200,96133	0,00470	0,00417	0,03487	0,38
Всего:	1225,99060	40,10067	37,12333	171,54533	1,382

Утверждаю



03.06.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 03-JUN-26, З.ДОУ 15, Ясли, 5 д 10,5 ч, 2 неделя, 8 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	177,69000	0,00511	0,00646	0,02123	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с молоком	75,16000	0,00211	0,00225	0,01069	0,15
Итого:	341,52000	0,00916	0,01276	0,04527	0,329
Обед					
Салат из белокочанной капусты	47,65375	0,00073	0,00307	0,00517	0,045
Суп овощной с курой со сметаной	76,85063	0,00715	0,00261	0,00533	0,15
Тефтели рыбные с рисом в соусе	73,76938	0,00549	0,00194	0,00515	0,06
Картофельное пюре	130,84000	0,00269	0,00291	0,02155	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	448,78375	0,01832	0,01090	0,06555	0,558
Полдник					
Йогурт питьевой 130 г	110,18125	0,00648	0,00415	0,01102	0,13
Запеканка из творога с рисом 100 г	282,70000	0,01211	0,01901	0,01624	0,1
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	462,18125	0,02087	0,02343	0,04229	0,26
Всего:	1254,79281	48,35313	47,08375	153,11250	1,147

Утверждаю

05.06.2026 №15



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 05-JUN-26, 3.ДОУ 15, Ясли, 5 д 10,5 ч, 2 неделя, 10 день

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	108,61467	0,00246	0,00367	0,01433	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Кофейный напиток с молоком	87,97667	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	285,26133	0,00651	0,00983	0,04056	0,329
Обед					
Салат из свеклы с соленым огур	23,99400	0,00053	0,00092	0,00374	0,04
Суп-лапша с мясом куры со сме	88,25133	0,00558	0,00293	0,00840	0,15
Плов из мяса кур 200 гр	384,80800	0,01936	0,01808	0,02967	0,2
Компот из чернослива	67,26000	0,00019	0,00000	0,01627	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	618,61333	0,02764	0,02229	0,07062	0,573
Полдник					
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Сдоба обыкновенная 60 гр	212,19800	0,00563	0,00408	0,03379	0,06
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	328,29800	0,00794	0,00436	0,05989	0,24
Всего:	1231,55580	42,09133	36,47133	171,08133	1,142