



Утверждено:

Приказом от «31» августа 2021г. № 82
заведующий МБДОУ - детский сад № 15
О.В. Банных

ПЛАН

по пропаганде и профилактике здорового образа жизни,
о вреде и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных
напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров
и аналогов и других одурманивающих веществ.
на 2021/2022 учебный год

Цель:

1. Формирование у педагогов, родителей воспитанников представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения.
2. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы.
3. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
3. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
4. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.

Направления работы:

1. Анкетирование.
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).

I. Работа с родителями

| № | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Отметка о выполнении |
|---|---|----------|-------------------------|----------------------|
| 1 | Размещение приказа на сайте МБДОУ «О профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ» | сентябрь | Заместитель заведующего | |

| | | | | |
|---|---|-------------------|-------------------------|--|
| 2 | Беседа о вреде курения с родителями на групповых родительских собраниях | сентябрь | Воспитатели групп | |
| 3 | Совместные мероприятия с родителями и педагогами Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни» | сентябрь | Заместитель заведующего | |
| 4 | Анкетирование родителей о вреде курения | октябрь апрель | Воспитатели групп | |
| 5 | Размещение на информационном стенде: Буклет «Счастливые люди не курят» | сентябрь | Заместитель заведующего | |
| 6 | Размещение на информационный стенд в группах: «Полезные советы по отказу от курения» | ноябрь | Воспитатели групп | |
| 7 | Наглядная информация: «Вредные привычки, полезные привычки» | декабрь | Воспитатели групп | |
| 8 | Памятка для родителей о вреде курения | январь | Воспитатели групп | |
| 9 | Размещение на сайте МБДОУ Консультационный материал: «Алкоголизм: зависимость, риск» | февраль | Заместитель заведующего | |

| | | | | |
|----|---|--------|-------------------------|--|
| 10 | Выставка детско-родительских рисунков: «Мы выбираем здоровье» | март | Заместитель заведующего | |
| 11 | Досуг: «Здоровый малыш» | апрель | Воспитатели групп | |
| 12 | Родительское собрание: «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости» | май | Воспитатели групп | |

II. Работа с воспитанниками

| № | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Отметка о выполнении |
|---|--|----------|--------------------------|----------------------|
| 1 | День здоровья Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни» | сентябрь | Воспитатели групп | |
| 2 | Беседа с Айболитом о вреде курения | октябрь | Воспитатели групп | |
| 3 | НОД «Где прячется здоровье» | ноябрь | Воспитатели групп | |
| 4 | Выставка рисунков: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» | декабрь | Воспитатели групп | |
| 5 | «Кто курит табак, тот сам себе враг» - беседа с детьми о вреде курения. | январь | Воспитатели групп | |
| 6 | Походы и экскурсии на природу | февраль | Воспитатели групп | |
| 7 | Презентация: «Влияние вредных привычек на здоровье человека» (показ детям) | март | Музыкальный руководитель | |
| 8 | НОД по ЗОЖ «Хорошие привычки от Айболита» | апрель | Воспитатели групп | |
| 9 | Досуг по здоровью сбережению «Проказы тётушки Простуды». | май | Музыкальный руководитель | |

III. Работа с педагогами

| № | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Отметка о выполнении |
|---|---|---------------|-------------------------|----------------------|
| 1 | Совместные мероприятия с родителями и педагогами Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни» | сентябрь | Заместитель заведующего | |
| 2 | Педагогический совет «Пропаганда и профилактика здорового образа жизни» | октябрь | Заместитель заведующего | |
| 3 | Консультация для воспитателей «Реализация двигательной активности детей на занятиях и прогулке» | январь | Заместитель заведующего | |
| 4 | Оформление консультации на сайте МБДОУ «Здоровьесберегающие технологии» | март | Заместитель заведующего | |
| 5 | «Формирование основ здорового образа жизни детей в детском саду» сообщение на педагогическом совете | март | Воспитатели групп | |
| 6 | Оформление положительного опыта здорового семейного воспитания на электронных носителях (флэш картах, дисках) | май | Воспитатели групп | |
| 7 | Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании» | ежеквартально | Воспитатели групп | |